

Diabetes and Your Eyes



You can have diabetic eye disease and not know it.

Many times people with diabetes aren't aware they have diabetic eye disease. In the early stages of the disease, few symptoms may appear until after damage has occurred. Even people with good vision can suffer from diabetic eye disease.

Annual eye exams help prevent diabetes-related vision loss.

An annual dilated eye exam is important if you have diabetes. It gives your eyecare provider a better view inside your eyes to look for vision problems related to diabetes, as well as other health conditions too.

In fact, most diabetes-related blindness can be prevented when patients receive an annual eye exam.¹

Are you at risk for diabetes?

Check out these leading risks for diabetes:

- Overweight or obesity
- Physical inactivity
- Family history of diabetes
- People of African American, Hispanic, Native American, Asian, and Pacific Islander ethnicities
- Women who had diabetes during pregnancy or had a baby weighing more than nine pounds

Seeing is believing.

As many as 24,000 people with diabetes lose their eyesight to diabetic eye disease each year.²



Sight with healthy eyes



Sight with diabetic retinopathy

Prevent this from happening to you.

See your eyecare provider for an annual dilated eye exam. Find a VSP doctor at vsp.com or by calling **800.877.7195**.

Contact us. vsp.com | 800.877.7195

¹ Centers for Disease Control
² American Diabetes Association

La diabetes y sus ojos



Un miembro asociado nacional estratégico de



Usted puede tener enfermedad diabética de los ojos y no saberlo.

Muchas veces las personas con diabetes no saben que tienen enfermedad diabética de los ojos (retinopatía diabética). En las primeras etapas de la enfermedad es posible que pocos síntomas no aparezcan sino hasta después de que ya haya habido algún daño. Incluso las personas con buena vista pueden tener la enfermedad diabética de los ojos.

Los exámenes anuales de la vista ayudan a prevenir la pérdida de la vista relacionada con la diabetes.

Si tiene diabetes es importante que le realicen un examen con las pupilas dilatadas una vez al año. Su proveedor de atención de la vista puede revisar mejor el interior de sus ojos, por si tuviera problemas de la vista relacionados con la diabetes, así como otros problemas de salud también.

De hecho, gran parte de la ceguera relacionada con la diabetes se puede prevenir cuando los pacientes reciben un examen anual de la vista.¹

¿Está usted en riesgo de diabetes?

Revise estos riesgos importantes de la diabetes:

- Sobrepeso u obesidad
- Inactividad física
- Antecedentes familiares de diabetes
- Personas que pertenecen a uno de estos grupos étnicos: afroamericano, hispano, indígena americano, asiático y de las islas del Pacífico
- Mujeres que tuvieron diabetes durante el embarazo o tuvieron un bebé que pesó más de nueve libras

Ver para creer.

Cada año hasta 24,000 personas con diabetes pierden la vista debido a la enfermedad diabética de los ojos.²



Vista con ojos sanos



Vista con retinopatía diabética

Evite que esto le suceda a usted.

Vaya al proveedor de atención de la vista para que le realice un examen anual de la vista con las pupilas dilatadas. Localice un doctor de VSP en vsp.com o llame al **800.877.7195**.

Comuníquese con nosotros.
vsp.com | **800.877.7195**